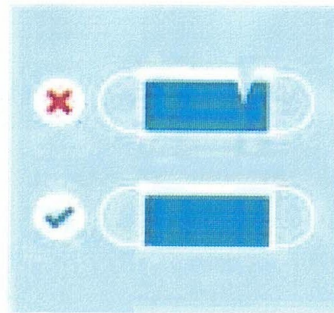




Je me lave les mains avec de l'eau tiède et du savon OU du gel hydro-alcoolique



Je vérifie le bon état de mon masque



Je tourne mon masque dans la bonne direction face blanche vers mon visage



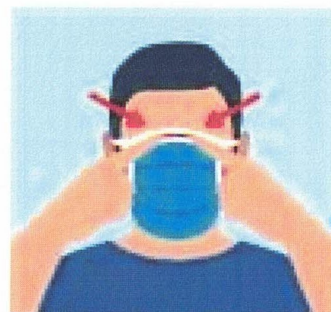
Le bord rigide vers le haut



J'attache mon masque avec les élastiques de part et d'autre des oreilles



Je place mon masque de façon à recouvrir mon nez et mon menton



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



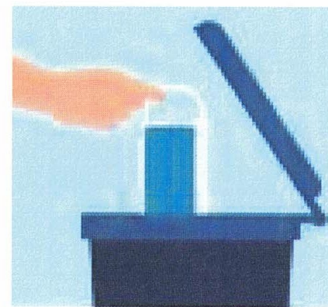
Une fois en place, JE NE TOUCHE PLUS A MON MASQUE NI A MON VISAGE !!!



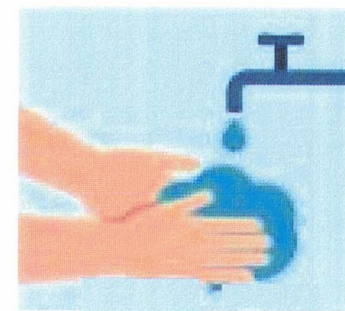
Je me lave les mains avant d'enlever mon masque



Je retire mon masque par les élastiques UNIQUEMENT



Je le jette dans la poubelle en ne touchant toujours que les élastiques



Je me lave les mains après avoir jeté mon masque